

LES ESPACES VERTS URBAINS

- Parcs
- Arbres de rue
- Boisés et forêts
- Jardins communautaires et collectifs
- Trames vertes
- ...

CONTRIBUENT

SANTÉ PHYSIQUE

- ↓ Mortalité toute cause (ex. due aux maladies cardiovasculaires et respiratoires)
- ↓ Maladies chroniques chez les personnes âgées
- ↓ Naissances prématurées et faible poids à la naissance

SANTÉ MENTALE

- ↓ Stress, anxiété et symptômes de dépression
- ↑ Calme, attention et concentration des enfants
- ↑ Restauration mentale et émotions positives

BÉNÉFICES SOCIAUX

- ↓ Isolement
- ↑ Cohésion sociale
- ↓ Inégalités sociales de santé (ISS)

GRÂCE NOTAMMENT

SAINES HABITUDES DE VIE

- ↑ Transport actif
- ↑ Activité physique extérieure
- ↑ Saine alimentation

QUALITÉ DE L'ENVIRONNEMENT

- ↓ Ilots de chaleur urbains
- ↓ Risques d'inondation
- ↑ Qualité de l'air
- ↑ Biodiversité



Pour maximiser les avantages des espaces verts urbains, il est important de considérer leur **proximité** des habitations, leur **accès**, leur **aménagement**, tout comme leur **entretien**, leur **sécurité** et leur **connectivité**.

