

PROGRAMMATION AQUATIQUE

AUTOMNE 2026

	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	PARENT ENFANT 1	MER	15:30	à 15:55	4 À 11 MOIS	5	68\$	CÉGEP	26/09/30 AU 26/12/09
2	PARENT ENFANT 1	SAM	9:00	à 09:25	4 À 11 MOIS	8	68\$	PIE-XII	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
3	PARENT ENFANT 1	SAM	9:30	à 09:55	4 À 11 MOIS	8	68\$	PIE-XII	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
4	PARENT ENFANT 1	DIM	8:55	à 09:20	4 À 11 MOIS	11	68\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
5	PARENT ENFANT 1	DIM	9:25	à 09:50	4 À 11 MOIS	11	68\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	PARENT ENFANT 2	LUN	17:15	à 17:40	12 À 23 MOIS	8	68\$	PIE-XII	26/09/28 AU 26/12/07, SAUF 11/16
2	PARENT ENFANT 2	MER	15:30	à 15:55	12 À 23 MOIS	5	68\$	CÉGEP	26/09/30 AU 26/12/09
3	PARENT ENFANT 2	MER	17:15	à 17:40	12 À 23 MOIS	8	68\$	PIE-XII	26/09/30 AU 26/12/09, SAUF 11/18
4	PARENT ENFANT 2	SAM	10:00	à 10:25	12 À 23 MOIS	8	68\$	PIE-XII	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
5	PARENT ENFANT 2	SAM	10:30	à 10:55	12 À 23 MOIS	8	68\$	PIE-XII	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
6	PARENT ENFANT 2	SAM	11:15	à 11:40	12 À 23 MOIS	8	68\$	PIE-XII	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
7	PARENT ENFANT 2	DIM	9:30	à 09:55	12 À 23 MOIS	11	68\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
8	PARENT ENFANT 2	DIM	11:20	à 11:45	12 À 23 MOIS	11	68\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	PARENT ENFANT 3	LUN	17:45	à 18:10	24 À 35 MOIS	8	68\$	PIE-XII	26/09/28 AU 26/12/07, SAUF 11/16
2	PARENT ENFANT 3	MAR	17:45	à 18:10	24 À 35 MOIS	11	68\$	LA SOURCE	26/09/29 AU 26/12/08, SAUF 11/17
3	PARENT ENFANT 3	MER	15:30	à 15:55	24 À 35 MOIS	5	68\$	CÉGEP	26/09/30 AU 26/12/09
4	PARENT ENFANT 3	SAM	11:45	à 12:10	24 À 35 MOIS	8	68\$	PIE-XII	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
5	PARENT ENFANT 3	SAM	12:15	à 12:40	24 À 35 MOIS	8	68\$	PIE-XII	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
6	PARENT ENFANT 3	DIM	9:00	à 09:25	24 À 35 MOIS	11	68\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
7	PARENT ENFANT 3	DIM	9:55	à 10:20	24 À 35 MOIS	11	68\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
8	PARENT ENFANT 3	DIM	10:55	à 11:20	24 À 35 MOIS	11	68\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22

Mise à jour: **26 août 2026**

N.B. L'horaire des cours offerts au Cégep est sujet à changement sans préavis - - - Cours à La Source et Cégep: 10 semaines, Cours à Pie-XII: 12 semaines

PROGRAMMATION AQUATIQUE

AUTOMNE 2026

	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	PRÉSCOLAIRE 1	LUN	18:15	à 18:50	3 À 5 ANS	8	76\$	PIE-XII	26/09/28 AU 26/12/07, SAUF 11/16
2	PRÉSCOLAIRE 1	MAR	18:15	à 18:50	3 À 5 ANS	11	76\$	LA SOURCE	26/09/29 AU 26/12/08, SAUF 11/17
3	PRÉSCOLAIRE 1	MER	16:00	à 16:35	3 À 5 ANS	6	76\$	CÉGEP	26/09/30 AU 26/12/09
4	PRÉSCOLAIRE 1	MER	17:45	à 18:20	3 À 5 ANS	8	76\$	PIE-XII	26/09/30 AU 26/12/09, SAUF 11/18
5	PRÉSCOLAIRE 1	JEU	19:05	à 19:40	3 À 5 ANS	11	76\$	LA SOURCE	26/10/01 AU 26/12/10, SAUF 11/19
6	PRÉSCOLAIRE 1	SAM	12:45	à 13:20	3 À 5 ANS	8	76\$	PIE-XII	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
7	PRÉSCOLAIRE 1	SAM	17:05	à 17:40	3 À 5 ANS	11	76\$	LA SOURCE	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
8	PRÉSCOLAIRE 1	DIM	10:00	à 10:35	3 À 5 ANS	11	76\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
9	PRÉSCOLAIRE 1	DIM	11:50	à 12:25	3 À 5 ANS	11	76\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	PRÉSCOLAIRE 2	MAR	18:55	à 19:30	3 À 5 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/09/29 AU 26/12/08, SAUF 11/17
2	PRÉSCOLAIRE 2	MER	16:00	à 16:35	3 À 5 ANS	6	76\$	CÉGEP	26/09/30 AU 26/12/09
3	PRÉSCOLAIRE 2	MER	18:25	à 19:00	3 À 5 ANS	8	76\$	PIE-XII	26/09/30 AU 26/12/09, SAUF 11/18
4	PRÉSCOLAIRE 2	JEU	18:25	à 19:00	3 À 5 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/01 AU 26/12/10, SAUF 11/19
5	PRÉSCOLAIRE 2	SAM	17:05	à 17:40	3 À 5 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
6	PRÉSCOLAIRE 2	DIM	10:25	à 11:00	3 À 5 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	PRÉSCOLAIRE 3	MAR	18:10	à 18:45	3 À 5 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/09/29 AU 26/12/08, SAUF 11/17
2	PRÉSCOLAIRE 3	SAM	12:15	à 12:50	3 À 5 ANS	7	76\$	LA SOURCE	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
3	PRÉSCOLAIRE 3	DIM	12:45	à 13:20	3 À 5 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	PRÉSCOLAIRE 4	SAM	12:15	à 12:50	3 À 5 ANS	2	76\$	LA SOURCE	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
2	PRÉSCOLAIRE 4	DIM	14:25	à 15:00	3 À 5 ANS	6	76\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22

Mise à jour: **26 août 2026**

N.B. L'horaire des cours offerts au Cégep est sujet à changement sans préavis - - - Cours à La Source et Cégep: 10 semaines, Cours à Pie-XII: 12 semaines

PROGRAMMATION AQUATIQUE

AUTOMNE 2026

Nom du Cours		Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	PRÉSCOLAIRE 5	SAM	12:15	à 12:50	3 À 5 ANS	1	76\$	LA SOURCE	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
2	PRÉSCOLAIRE 5	DIM	14:25	à 15:00	3 À 5 ANS	4	76\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
Nom du Cours		Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	NAGEUR 1	MAR	17:30	à 18:05	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/09/29 AU 26/12/08, SAUF 11/17
2	NAGEUR 1	MAR	18:50	à 19:25	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/09/29 AU 26/12/08, SAUF 11/17
3	NAGEUR 1	JEU	17:45	à 18:20	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/01 AU 26/12/10, SAUF 11/19
4	NAGEUR 1	SAM	12:55	à 13:30	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
5	NAGEUR 1	SAM	16:25	à 17:00	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
6	NAGEUR 1	DIM	11:25	à 12:00	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
7	NAGEUR 1	DIM	12:30	à 13:05	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
8	NAGEUR 1	DIM	15:05	à 15:40	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
9	NAGEUR 1	DIM	16:40	à 17:15	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
Nom du Cours		Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	NAGEUR 2	JEU	17:30	à 18:05	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/01 AU 26/12/10, SAUF 11/19
2	NAGEUR 2	JEU	19:45	à 20:20	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/01 AU 26/12/10, SAUF 11/19
3	NAGEUR 2	SAM	13:35	à 14:10	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
4	NAGEUR 2	SAM	15:45	à 16:20	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
5	NAGEUR 2	DIM	12:05	à 12:40	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
6	NAGEUR 2	DIM	16:00	à 16:35	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
Nom du Cours		Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	NAGEUR 3	JEU	18:55	à 19:35	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/01 AU 26/12/10, SAUF 11/19
2	NAGEUR 3	SAM	14:15	à 14:55	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
3	NAGEUR 3	DIM	13:40	à 14:20	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
4	NAGEUR 3	DIM	15:30	à 16:10	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22

Mise à jour: **26 août 2026**

N.B. L'horaire des cours offerts au Cégep est sujet à changement sans préavis - - - Cours à La Source et Cégep: 10 semaines, Cours à Pie-XII: 12 semaines

PROGRAMMATION AQUATIQUE

AUTOMNE 2026

	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	NAGEUR 4	JEU	18:10	à 18:50	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/01 AU 26/12/10, SAUF 11/19
2	NAGEUR 4	DIM	16:15	à 16:55	6 À 15 ANS	10	76\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	NAGEUR 5	JEU	19:40	à 20:35	6 À 15 ANS	5	84\$	LA SOURCE	26/10/01 AU 26/12/10, SAUF 11/19
2	NAGEUR 5	DIM	13:15	à 14:10	6 À 15 ANS	12	84\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	NAGEUR 6	JEU	19:40	à 20:35	6 À 15 ANS	5	84\$	LA SOURCE	26/10/01 AU 26/12/10, SAUF 11/19
2	NAGEUR 6	DIM	14:15	à 15:10	6 À 15 ANS	12	84\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	JEUNE SAUVETEUR INITIÉ - NAGEUR 7	SAM	12:00	à 13:25	8 À 15 ANS	4	92\$	LA SOURCE	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	JEUNE SAUVETEUR AVERTI - NAGEUR 8	SAM	12:00	à 13:25	8 À 15 ANS	4	92\$	LA SOURCE	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	JEUNE SAUVETEUR EXPERT - NAGEUR 9	SAM	12:00	à 13:25	8 À 15 ANS	4	92\$	LA SOURCE	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	ÉTOILE DE BRONZE - NAGEUR 10	SAM	12:00	à 13:25	10 À 16 ANS	4	92\$	LA SOURCE	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	ADOLESCENT 1	DIM	17:20	à 18:15	10 À 16 ANS	10	84\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	ADOLESCENT 2	DIM	17:00	à 17:55	10 À 16 ANS	12	84\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	SAUVETAGE SPORTIF LES REBELLES	VEN	19:00	à 20:25	10 À 16 ANS	12	92\$	LA SOURCE	26/04/10 AU 26/05/29

Mise à jour: **26 août 2026**

N.B. L'horaire des cours offerts au Cégep est sujet à changement sans préavis - - - Cours à La Source et Cégep: 10 semaines, Cours à Pie-XII: 12 semaines

PROGRAMMATION AQUATIQUE

AUTOMNE 2026

Nom du Cours		Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	PLONGEON PRO'PULSION 1-2-3 DÉBUTANT	DIM	14:00	à 14:55	6 À 15 ANS	6	84\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
2	PLONGEON PRO'PULSION 1-2-3 DÉBUTANT	DIM	15:30	à 16:25	6 À 15 ANS	6	84\$	LA SOURCE	26/10/04 AU 26/12/13, SAUF 10/22
Nom du Cours		Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	ADULTE 1 , DÉBUTANT (10 SEMAINES)	MAR	19:30	à 20:20	15 ANS ET PLUS	10	55+ 74\$, 54- 88\$	LA SOURCE	26/09/29 AU 26/12/08, SAUF 11/17
2	ADULTE 1 , DÉBUTANT (10 SEMAINES)	MER	20:00	à 20:50	15 ANS ET PLUS	10	55+ 74\$, 54- 88\$	LA SOURCE	26/09/30 AU 26/12/09, SAUF 11/18
3	ADULTE 1 , DÉBUTANT (10 SEMAINES)	SAM	13:30	à 14:20	15 ANS ET PLUS	10	55+ 74\$, 54- 88\$	LA SOURCE	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
Nom du Cours		Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	ADULTE 1, DÉBUTANT (11 SEMAINES)	MAR	15:30	à 16:20	15 ANS ET PLUS	10	55 + 94\$, 54 - 121\$	CÉGEP	26/09/29 AU 26/12/08
2	ADULTE 1, DÉBUTANT (11 SEMAINES)	JEU	15:30	à 16:20	15 ANS ET PLUS	10	55 + 94\$, 54 - 121\$	CÉGEP	26/10/01 AU 26/12/10
Nom du Cours		Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	ADULTE 2, INTERMÉDIAIRE (10 SEMAINES)	LUN	20:00	à 20:50	15 ANS ET PLUS	6	55+ 74\$, 54- 88\$	LA SOURCE	26/09/28 AU 26/12/07, SAUF 11/16
2	ADULTE 2, INTERMÉDIAIRE (10 SEMAINES)	SAM	14:30	à 15:20	15 ANS ET PLUS	6	55+ 74\$, 54- 88\$	LA SOURCE	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21
Nom du Cours		Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	ADULTE 2, INTERMÉDIAIRE (11 SEMAINES)	MAR	15:30	à 16:20	15 ANS ET PLUS	10	55 + 94\$, 54 - 121\$	CÉGEP	26/09/29 AU 26/12/08
2	ADULTE 2, INTERMÉDIAIRE (11 SEMAINES)	JEU	15:30	à 16:20	15 ANS ET PLUS	10	55 + 94\$, 54 - 121\$	CÉGEP	26/10/01 AU 26/12/10
Nom du Cours		Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	ADULTE 3, AVANCÉ (10 SEMAINES)	LUN	20:00	à 20:50	15 ANS ET PLUS	6	55+ 74\$, 54- 88\$	LA SOURCE	26/09/28 AU 26/12/07, SAUF 11/16
2	ADULTE 3, AVANCÉ (10 SEMAINES)	SAM	14:30	à 15:20	15 ANS ET PLUS	4	55+ 74\$, 54- 88\$	LA SOURCE	26/10/03 AU 26/12/12, SAUF 10/21

Mise à jour: **26 août 2026**

N.B. L'horaire des cours offerts au Cégep est sujet à changement sans préavis - - - Cours à La Source et Cégep: 10 semaines, Cours à Pie-XII: 12 semaines

PROGRAMMATION AQUATIQUE

AUTOMNE 2026

	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	HYDROTHÉRAPIE (12 SEMAINES)	LUN	9:00	à 10:00	50 ANS ET PLUS	8	55 + 65\$, 54 - 78\$	PIE-XII	2026/09/14 AU 2026/12/07
2	HYDROTHÉRAPIE (12 SEMAINES)	LUN	10:15	à 11:15	50 ANS ET PLUS	8	55 + 65\$, 54 - 78\$	PIE-XII	2026/09/14 AU 2026/12/07
3	HYDROTHÉRAPIE (12 SEMAINES)	LUN	11:30	à 12:30	50 ANS ET PLUS	8	55 + 65\$, 54 - 78\$	PIE-XII	2026/09/14 AU 2026/12/07
4	HYDROTHÉRAPIE (12 SEMAINES)	LUN	13:30	à 14:30	50 ANS ET PLUS	8	55 + 65\$, 54 - 78\$	PIE-XII	2026/09/14 AU 2026/12/07
5	HYDROTHÉRAPIE (12 SEMAINES)	LUN	14:45	à 15:45	50 ANS ET PLUS	8	55 + 65\$, 54 - 78\$	PIE-XII	2026/09/14 AU 2026/12/07
6	HYDROTHÉRAPIE (12 SEMAINES)	MAR	9:00	à 10:00	50 ANS ET PLUS	8	55 + 65\$, 54 - 78\$	PIE-XII	2026/09/15 AU 2026/12/08
7	HYDROTHÉRAPIE (12 SEMAINES)	MAR	10:15	à 11:15	50 ANS ET PLUS	8	55 + 65\$, 54 - 78\$	PIE-XII	2026/09/15 AU 2026/12/08
8	HYDROTHÉRAPIE (12 SEMAINES)	MAR	11:30	à 12:30	50 ANS ET PLUS	8	55 + 65\$, 54 - 78\$	PIE-XII	2026/09/15 AU 2026/12/08
9	HYDROTHÉRAPIE (12 SEMAINES)	MAR	13:30	à 14:30	50 ANS ET PLUS	8	55 + 65\$, 54 - 78\$	PIE-XII	2026/09/15 AU 2026/12/08
10	HYDROTHÉRAPIE (12 SEMAINES)	MER	9:00	à 10:00	50 ANS ET PLUS	8	55 + 65\$, 54 - 78\$	PIE-XII	2026/09/16 AU 2026/12/09
11	HYDROTHÉRAPIE (12 SEMAINES)	MER	10:15	à 11:15	50 ANS ET PLUS	8	55 + 65\$, 54 - 78\$	PIE-XII	2026/09/16 AU 2026/12/09
12	HYDROTHÉRAPIE (12 SEMAINES)	MER	12:15	à 13:15	50 ANS ET PLUS	8	55 + 65\$, 54 - 78\$	PIE-XII	2026/09/16 AU 2026/12/09
13	HYDROTHÉRAPIE (12 SEMAINES)	MER	13:30	à 14:30	50 ANS ET PLUS	8	55 + 65\$, 54 - 78\$	PIE-XII	2026/09/16 AU 2026/12/09
14	HYDROTHÉRAPIE (12 SEMAINES)	MER	14:45	à 15:45	50 ANS ET PLUS	8	55 + 65\$, 54 - 78\$	PIE-XII	2026/09/16 AU 2026/12/09
15	HYDROTHÉRAPIE (12 SEMAINES)	JEU	9:00	à 10:00	50 ANS ET PLUS	8	55 + 65\$, 54 - 78\$	PIE-XII	2026/09/17 AU 2026/12/10
16	HYDROTHÉRAPIE (12 SEMAINES)	JEU	10:15	à 11:15	50 ANS ET PLUS	8	55 + 65\$, 54 - 78\$	PIE-XII	2026/09/17 AU 2026/12/10
17	HYDROTHÉRAPIE (12 SEMAINES)	JEU	11:30	à 12:30	50 ANS ET PLUS	8	55 + 65\$, 54 - 78\$	PIE-XII	2026/09/17 AU 2026/12/10
18	HYDROTHÉRAPIE (12 SEMAINES)	JEU	13:30	à 14:30	50 ANS ET PLUS	8	55 + 65\$, 54 - 78\$	PIE-XII	2026/09/17 AU 2026/12/10
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	AQUAFORME (11 SEMAINES)	MAR	10:00	à 10:50	15 ANS ET PLUS	30	55 + 94\$, 54 - 121\$	CÉGEP	26/09/29 AU 26/12/08
2	AQUAFORME (11 SEMAINES)	JEU	10:00	à 10:50	15 ANS ET PLUS	30	55 + 94\$, 54 - 121\$	CÉGEP	26/10/01 AU 26/12/10
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	AQUAJOGGING (11 SEMAINES)	MAR	11:00	à 11:50	15 ANS ET PLUS	30	55 + 94\$, 54 - 121\$	CÉGEP	26/09/29 AU 26/12/08
2	AQUAJOGGING (11 SEMAINES)	JEU	11:00	à 11:50	15 ANS ET PLUS	30	55 + 94\$, 54 - 121\$	CÉGEP	26/10/01 AU 26/12/10

Mise à jour: **26 août 2026**

N.B. L'horaire des cours offerts au Cégep est sujet à changement sans préavis - - - Cours à La Source et Cégep: 10 semaines, Cours à Pie-XII: 12 semaines

PROGRAMMATION AQUATIQUE

AUTOMNE 2026

	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	AQUATHÉRAPIE (11 SEMAINES)	LUN	11:00	à 11:50	15 ANS ET PLUS	30	55 + 94\$, 54 - 121\$	CÉGEP	26/09/28 AU 26/12/07
2	AQUATHÉRAPIE (11 SEMAINES)	MER	11:00	à 11:50	15 ANS ET PLUS		55 + 94\$, 54 - 121\$	CÉGEP	26/09/30 AU 26/12/09
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	AQUACOMB'EAU (10 SEMAINES)	LUN	19:00	à 19:50	15 ANS ET PLUS	30	55+ 74\$, 54- 88\$	LA SOURCE	26/09/28 AU 26/12/07, SAUF 11/16
2	AQUACOMB'EAU (10 SEMAINES)	MER	19:00	à 19:50	15 ANS ET PLUS	30	55+ 74\$, 54- 88\$	LA SOURCE	26/09/30 AU 26/12/09, SAUF 11/18
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	AQUACOMB'EAU (11 SEMAINES)	MER	14:30	à 15:20	15 ANS ET PLUS		55 + 94\$, 54 - 121\$	CÉGEP	26/09/30 AU 26/12/09
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	AQUAPRÉNATAL (10 SEMAINES)	LUN	18:55	à 19:45	15 ANS ET PLUS	8	121\$	PIE-XII	26/09/28 AU 26/12/07, SAUF 11/16
2	AQUAPRÉNATAL (10 SEMAINES)	MER	19:05	à 19:55	15 ANS ET PLUS	8	121\$	PIE-XII	26/09/30 AU 26/12/09, SAUF 11/18
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	# place	Coût des cours	Piscine	Début et fin des cours
1	AQUAPOUSSETTE (11 SEMAINES)	LUN	9:00	à 09:50	15 ANS ET PLUS	15	121\$	CÉGEP	26/09/28 AU 26/12/07
2	AQUAPOUSSETTE (11 SEMAINES)	MAR	14:30	à 15:20	15 ANS ET PLUS	15	121\$	CÉGEP	26/09/29 AU 26/12/08
3	AQUAPOUSSETTE (11 SEMAINES)	JEU	9:00	à 09:50	15 ANS ET PLUS	15	121\$	CÉGEP	26/10/01 AU 26/12/10

Mise à jour: **26 août 2026**

N.B. L'horaire des cours offerts au Cégep est sujet à changement sans préavis - - - Cours à La Source et Cégep: 10 semaines, Cours à Pie-XII: 12 semaines