

PROGRAMMATION AQUATIQUE

PRINTEMPS 2025

	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	PARENT ENFANT 1	SAM	9:00	à 09:25	4 À 11 MOIS	66\$	PIE-XII
2	PARENT ENFANT 1	SAM	9:30	à 09:55	4 À 11 MOIS	66\$	PIE-XII
3	PARENT ENFANT 1	DIM	8:55	à 09:20	4 À 11 MOIS	66\$	LA SOURCE
4	PARENT ENFANT 1	DIM	9:25	à 09:50	4 À 11 MOIS	66\$	LA SOURCE
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	PARENT ENFANT 2	LUN	17:15	à 17:40	12 À 23 MOIS	66\$	PIE-XII
2	PARENT ENFANT 2	MER	17:15	à 17:40	12 À 23 MOIS	66\$	PIE-XII
3	PARENT ENFANT 2	SAM	10:00	à 10:25	12 À 23 MOIS	66\$	PIE-XII
4	PARENT ENFANT 2	SAM	10:45	à 11:10	12 À 23 MOIS	66\$	PIE-XII
5	PARENT ENFANT 2	DIM	9:30	à 09:55	12 À 23 MOIS	66\$	LA SOURCE
6	PARENT ENFANT 2	DIM	11:20	à 11:45	12 À 23 MOIS	66\$	LA SOURCE
7	PARENT ENFANT 2	DIM	12:20	à 12:45	12 À 23 MOIS	66\$	LA SOURCE
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	PARENT ENFANT 3	LUN	17:45	à 18:10	24 À 35 MOIS	66\$	PIE-XII
2	PARENT ENFANT 3	MAR	17:45	à 18:10	24 À 35 MOIS	66\$	LA SOURCE
3	PARENT ENFANT 3	SAM	11:15	à 11:40	24 À 35 MOIS	66\$	PIE-XII
4	PARENT ENFANT 3	SAM	11:45	à 12:10	24 À 35 MOIS	66\$	PIE-XII
5	PARENT ENFANT 3	DIM	9:00	à 09:25	24 À 35 MOIS	66\$	LA SOURCE
6	PARENT ENFANT 3	DIM	9:55	à 10:20	24 À 35 MOIS	66\$	LA SOURCE
7	PARENT ENFANT 3	DIM	10:55	à 11:20	24 À 35 MOIS	66\$	LA SOURCE
8	PARENT ENFANT 3	DIM	11:50	à 12:15	24 À 35 MOIS	66\$	LA SOURCE
9	PARENT ENFANT 3	DIM	15:55	à 16:20	24 À 35 MOIS	66\$	LA SOURCE
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	PARENT ENFANT 1-2-3	MER	15:30	à 15:55	4 À 35 MOIS	66\$	CÉGEP

Mise à jour: 19 mars 2025

PROGRAMMATION AQUATIQUE

PRINTEMPS 2025

Nom du Cours		Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	PRÉSCOLAIRE 1	LUN	18:15	à 18:50	3 À 5 ANS	74\$	PIE-XII
2	PRÉSCOLAIRE 1	MAR	18:15	à 18:50	3 À 5 ANS	74\$	LA SOURCE
3	PRÉSCOLAIRE 1	MER	17:45	à 18:20	3 À 5 ANS	74\$	PIE-XII
4	PRÉSCOLAIRE 1	JEU	19:05	à 19:40	3 À 5 ANS	74\$	LA SOURCE
5	PRÉSCOLAIRE 1	SAM	15:55	à 16:30	3 À 5 ANS	74\$	LA SOURCE
6	PRÉSCOLAIRE 1	DIM	10:25	à 11:00	3 À 5 ANS	74\$	LA SOURCE
Nom du Cours		Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	PRÉSCOLAIRE 2	MAR	18:55	à 19:30	3 À 5 ANS	74\$	LA SOURCE
2	PRÉSCOLAIRE 2	JEU	18:25	à 19:00	3 À 5 ANS	74\$	LA SOURCE
3	PRÉSCOLAIRE 2	MER	18:25	à 19:00	3 À 5 ANS	74\$	PIE-XII
4	PRÉSCOLAIRE 2	SAM	16:35	à 17:10	3 À 5 ANS	74\$	LA SOURCE
5	PRÉSCOLAIRE 2	DIM	10:00	à 10:35	3 À 5 ANS	74\$	LA SOURCE
Nom du Cours		Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	PRÉSCOLAIRE 1-2 CÉGEP 8 SEMAINES	JEU	15:30	à 16:05	3 À 5 ANS	74\$	CÉGEP
Nom du Cours		Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	PRÉSCOLAIRE 3	MAR	18:10	à 18:45	3 À 5 ANS	74\$	LA SOURCE
2	PRÉSCOLAIRE 3	SAM	15:15	à 15:50	3 À 5 ANS	74\$	LA SOURCE
3	PRÉSCOLAIRE 3	DIM	12:35	à 13:10	3 À 5 ANS	74\$	LA SOURCE
Nom du Cours		Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	PRÉSCOLAIRE 4	SAM	12:15	à 12:50	3 À 5 ANS	74\$	LA SOURCE
2	PRÉSCOLAIRE 4	DIM	14:20	à 14:55	3 À 5 ANS	74\$	LA SOURCE
Nom du Cours		Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	PRÉSCOLAIRE 5	SAM	12:15	à 12:50	3 À 5 ANS	74\$	LA SOURCE
2	PRÉSCOLAIRE 5	DIM	14:20	à 14:55	3 À 5 ANS	74\$	LA SOURCE

Mise à jour: 19 mars 2025

PROGRAMMATION AQUATIQUE

PRINTEMPS 2025

	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	NAGEUR 1	MAR	17:30	à 18:05	6 À 15 ANS	74\$	LA SOURCE
2	NAGEUR 1	JEU	17:45	à 18:20	6 À 15 ANS	74\$	LA SOURCE
3	NAGEUR 1	SAM	12:55	à 13:30	6 À 15 ANS	74\$	LA SOURCE
4	NAGEUR 1	DIM	11:25	à 12:00	6 À 15 ANS	74\$	LA SOURCE
5	NAGEUR 1	DIM	16:25	à 17:00	6 À 15 ANS	74\$	LA SOURCE
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	NAGEUR 2	MAR	18:50	à 19:25	6 À 15 ANS	74\$	LA SOURCE
2	NAGEUR 2	JEU	17:30	à 18:05	6 À 15 ANS	74\$	LA SOURCE
3	NAGEUR 2	SAM	13:35	à 14:10	6 À 15 ANS	74\$	LA SOURCE
4	NAGEUR 2	DIM	11:55	à 12:30	6 À 15 ANS	74\$	LA SOURCE
5	NAGEUR 2	DIM	12:05	à 12:40	6 À 15 ANS	74\$	LA SOURCE
6	NAGEUR 2	DIM	15:00	à 15:35	6 À 15 ANS	74\$	LA SOURCE
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	NAGEUR 3	JEU	19:55	à 20:35	6 À 15 ANS	74\$	LA SOURCE
2	NAGEUR 3	SAM	14:15	à 14:55	6 À 15 ANS	74\$	LA SOURCE
3	NAGEUR 3	DIM	13:40	à 14:20	6 À 15 ANS	74\$	LA SOURCE
4	NAGEUR 3	DIM	15:15	à 15:55	6 À 15 ANS	74\$	LA SOURCE
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	NAGEUR 4	JEU	18:10	à 18:50	6 À 15 ANS	74\$	LA SOURCE
2	NAGEUR 4	DIM	16:00	à 16:40	6 À 15 ANS	74\$	LA SOURCE
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	NAGEUR 5	JEU	18:55	à 19:50	6 À 15 ANS	82\$	LA SOURCE
2	NAGEUR 5	DIM	14:00	à 14:55	6 À 15 ANS	82\$	LA SOURCE

Mise à jour: 19 mars 2025

PROGRAMMATION AQUATIQUE

PRINTEMPS 2025

	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	NAGEUR 6	JEU	18:55	à 19:50	6 À 15 ANS	82\$	LA SOURCE
2	NAGEUR 6	DIM	13:00	à 13:55	6 À 15 ANS	82\$	LA SOURCE
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	JEUNE SAUVETEUR INITIÉ - NAGEUR 7	SAM	12:00	à 13:25	8 À 15 ANS	90\$	LA SOURCE
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	JEUNE SAUVETEUR AVERTI - NAGEUR 8	SAM	12:00	à 13:25	8 À 15 ANS	90\$	LA SOURCE
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	JEUNE SAUVETEUR EXPERT - NAGEUR 9	SAM	12:00	à 13:25	8 À 15 ANS	90\$	LA SOURCE
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	ÉTOILE DE BRONZE - NAGEUR 10	SAM	12:00	à 13:25	10 À 16 ANS	90\$	LA SOURCE
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	ADOLESCENT 1	DIM	17:05	à 18:00	10 À 16 ANS	82\$	LA SOURCE
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	ADOLESCENT 2	DIM	16:45	à 17:40	10 À 16 ANS	82\$	LA SOURCE
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	ADULTE 1, DÉBUTANT (8 SEMAINES)	LUN	15:30	à 16:20	15 ANS ET PLUS	55+ 72\$, 54- 86\$	CÉGEP
2	ADULTE 1, DÉBUTANT (8 SEMAINES)	MAR	19:30	à 20:20	15 ANS ET PLUS	55+ 72\$, 54- 86\$	LA SOURCE
3	ADULTE 1, DÉBUTANT (8 SEMAINES)	SAM	13:30	à 14:20	15 ANS ET PLUS	55+ 72\$, 54- 86\$	LA SOURCE
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	ADULTE 2, INTERMÉDIAIRE (8 SEMAINES)	LUN	15:30	à 16:20	15 ANS ET PLUS	55+ 72\$, 54- 86\$	CÉGEP
2	ADULTE 2, INTERMÉDIAIRE (8 SEMAINES)	LUN	20:00	à 20:50	15 ANS ET PLUS	55+ 72\$, 54- 86\$	LA SOURCE
3	ADULTE 2, INTERMÉDIAIRE (8 SEMAINES)	SAM	14:45	à 15:35	15 ANS ET PLUS	55+ 72\$, 54- 86\$	LA SOURCE
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	ADULTE 3, AVANCÉ (8 SEMAINES)	LUN	20:00	à 20:50	15 ANS ET PLUS	55+ 72\$, 54- 86\$	LA SOURCE
2	ADULTE 3, AVANCÉ (8 SEMAINES)	SAM	14:45	à 15:35	15 ANS ET PLUS	55+ 72\$, 54- 86\$	LA SOURCE

Mise à jour: 19 mars 2025

PROGRAMMATION AQUATIQUE

PRINTEMPS 2025

	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	AQUAENTRAÎNEMENT	MER	14:30	à 15:20	15 ANS ET PLUS	55 + 92\$, 54 - 118\$	CÉGEP
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	HYDROTHERAPIE (9 SEMAINES)	LUN	9:30	à 10:30	50 ANS ET PLUS	55 + 47\$, 54 - 57\$	PIE-XII
2	HYDROTHERAPIE (9 SEMAINES)	LUN	12:45	à 13:45	50 ANS ET PLUS	55 + 47\$, 54 - 57\$	PIE-XII
3	HYDROTHERAPIE (9 SEMAINES)	MAR	9:00	à 10:00	50 ANS ET PLUS	55 + 47\$, 54 - 57\$	PIE-XII
4	HYDROTHERAPIE (9 SEMAINES)	MAR	10:15	à 11:15	50 ANS ET PLUS	55 + 47\$, 54 - 57\$	PIE-XII
5	HYDROTHERAPIE (9 SEMAINES)	MAR	11:30	à 12:30	50 ANS ET PLUS	55 + 47\$, 54 - 57\$	PIE-XII
6	HYDROTHERAPIE (9 SEMAINES)	MAR	14:45	à 15:45	50 ANS ET PLUS	55 + 47\$, 54 - 57\$	PIE-XII
7	HYDROTHERAPIE (9 SEMAINES)	MER	12:45	à 13:45	50 ANS ET PLUS	55 + 47\$, 54 - 57\$	PIE-XII
8	HYDROTHERAPIE (9 SEMAINES)	MER	14:00	à 15:00	50 ANS ET PLUS	55 + 47\$, 54 - 57\$	PIE-XII
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	AQUAFORME (8 SEMAINES)	LUN	10:00	à 10:50	15 ANS ET PLUS	55+ 72\$, 54- 86\$	CÉGEP
2	AQUAFORME (8 SEMAINES)	JEU	10:00	à 10:50	15 ANS ET PLUS	55+ 72\$, 54- 86\$	CÉGEP
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	AQUAJOGGING (8 SEMAINES)	LUN	11:00	à 11:50	15 ANS ET PLUS	55+ 72\$, 54- 86\$	CÉGEP
2	AQUAJOGGING (8 SEMAINES)	JEU	11:00	à 11:50	15 ANS ET PLUS	55+ 72\$, 54- 86\$	CÉGEP
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	AQUATHÉRAPIE (8 SEMAINES)	LUN	14:30	à 15:20	15 ANS ET PLUS	55+ 72\$, 54- 86\$	CÉGEP
2	AQUATHÉRAPIE (8 SEMAINES)	MAR	14:30	à 15:20	15 ANS ET PLUS	55+ 72\$, 54- 86\$	CÉGEP
	Nom du Cours	Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	AQUACOMB'EAU (8 SEMAINES)	LUN	19:00	à 19:50	15 ANS ET PLUS	55+ 72\$, 54- 86\$	LA SOURCE
2	AQUACOMB'EAU (8 SEMAINES)	MER	19:00	à 19:50	15 ANS ET PLUS	55+ 72\$, 54- 86\$	LA SOURCE

Mise à jour: 19 mars 2025

PROGRAMMATION AQUATIQUE

PRINTEMPS 2025

Nom du Cours		Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	AQUAPRÉNATAL (8 SEMAINES)	LUN	18:55	à 19:45	15 ANS ET PLUS	86\$	PIE-XII
2	AQUAPRÉNATAL (8 SEMAINES)	MER	19:05	à 19:55	15 ANS ET PLUS	86\$	PIE-XII
Nom du Cours		Jour	Heure		Âge	Coût des cours	Piscine
1	AQUAPOUSSETTE (8 SEMAINES)	MAR	15:30	à 16:20	15 ANS ET PLUS	86\$	CÉGEP
2	AQUAPOUSSETTE (8 SEMAINES)	JEU	9:00	à 09:50	15 ANS ET PLUS	86\$	CÉGEP

Mise à jour: 19 mars 2025