

## REQUALIFICATION SAUVETEUR NATIONAL OPTION PISCINE

<b>DATE DU COURS</b>	Dimanche 15 septembre 2024
<b>HEURE</b>	8 h 30 h à 13 h 00
<b>ENDROIT</b>	Piscine La Source
<b>DURÉE</b>	4,5 heures
<b>COÛT</b>	130 \$ ou gratuit pour personnel aquatique de la Ville de Rouyn-Noranda
<b>MATÉRIEL REQUIS</b>	Sifflet, gants, masque de poche et masque de procédure
<b>CONDITION PHYSIQUE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Endurance 400 m en 10 minutes ou moins;</li> <li>• Sprint 50 m en 60 secondes ou moins,</li> <li>• Récupération d'un objet en 40 secondes ou moins.</li> </ul>
<b>PRISE EN CHARGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• d'une victime en détresse ou en train de se noyer;</li> <li>• d'une victime immergée qui ne respire pas;</li> </ul>
<b>SITUATIONS DE SURVEILLANCES</b>	Individuelles ou en équipes
<b>NOMBRE DE PLACES</b>	12 personnes maximum
<b>FORMATRICE</b>	Jessica Pitre
<b>LIEU DE L'INSCRIPTION</b>	<p><b>EN LIGNE SEULEMENT</b> : Vous devez vous inscrire en ligne <a href="http://www.rouyn-noranda.ca/aquatique">www.rouyn-noranda.ca/aquatique</a>.</p> <p>Pour les demandes de gratuité, veuillez envoyer votre demande par courriel à <a href="mailto:loisirs@rouyn-noranda.ca">loisirs@rouyn-noranda.ca</a>.</p>
<b>DATE LIMITE D'INSCRIPTION</b>	<b><u>Jeudi 12 septembre 2024</u></b>
<b>POUR INFORMATION</b>	819 797-7102, Mario Gagnon, Coordonnateur aquatique