

Inter QUARTIERS

FÉVRIER 2024

BULLETIN MUNICIPAL

CLÉRICY | D'ALEMBERT | DESTOR | MONT-BRUN



DANS CETTE ÉDITION

Sommaire	2	Quartier D'Alembert	14
Info-Ville	3	Quartier Destor	17
Intercommunautaire	7	Quartier Mont-Brun	18
Quartier Cléricy	10	Interphone	20

PROCHAINE DATE DE TOMBÉE
15/02/24
PROCHAINE DATE DE TOMBÉE

SOMMAIRE

Publication mensuelle gratuite

Nombre de parutions :
9 parutions par année

Tirage : 1 014

Mise en page :
Vicky Potvin, agente de bureau

TARIF POUR ESPACE PUBLICITAIRE :

16,81 \$ par parution (format carte d'affaires)
33,62 \$ pour 1/4 de page
67,24 \$ pour 1/2 page
134,48 \$ pour 1 page
Taxes incluses dans les prix

L'équipe du bulletin n'est pas responsable du contenu des annonces publicitaires.

L'achat d'un minimum de deux parutions (consécutives ou non) est obligatoire.

ANNONCES PERSONNELLES :

Les annonces personnelles des citoyens du type à donner ou à vendre sont gratuites en format carte d'affaires.

Les annonces des organismes à but non lucratif sont également gratuites.

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE :

Certains textes pourraient ne pas être acceptés après la date de tombée afin de respecter la date de livraison dans les domiciles. Nous vous demandons de présenter les textes dactylographiés afin d'éviter les erreurs d'interprétation.

L'équipe du bulletin se réserve le droit de réduire les textes ainsi que de publier ou non un article. L'Inter-Quartiers est un bulletin municipal qui se doit de rester neutre, en conséquence, les lettres d'opinion, lettres ouvertes aux lecteurs, éditoriaux, revendications ou appels à la contestation envers quelque cause que ce soit, n'y seront pas publiés.

Vous pouvez faire parvenir vos textes à l'adresse courriel suivante :

internord@rouyn-noranda.ca



NOUVELLES IMPORTANTES

Pour toute urgence en dehors des heures d'ouverture des bureaux, vous pouvez contacter le 819 797-7121 et un suivi sera accordé dans les meilleurs délais.

SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL DE LA VILLE DE ROUYN-NORANDA

Lundi, 12 février 2024 à 20 h;
Lundi, 26 février 2024 à 20 h;

à l'hôtel de ville, 100, rue Taschereau Est

Les séances du conseil se déroulent également en direct sur Facebook.

Consultez le site web de la Ville pour connaître les informations sur les séances.

La version électronique de l'Inter-Quartiers est disponible à l'adresse suivante :

www.rouyn-noranda.ca/bulletins

RAPPEL DU PREMIER VERSEMENT DES TAXES FONCIÈRES

Le premier versement des taxes foncières 2024 doit être effectué le ou avant le **15 février 2024***.

MODES DE PAIEMENT

- 1 dans les institutions bancaires (services en ligne, au guichet ou au comptoir);
- 2 au comptoir-caisse de l'hôtel de ville situé au 100, rue Taschereau Est (comptant, chèque et Interac);
- 3 dans les bureaux de quartier.

Nouveau propriétaire : Le compte de taxes annuel est expédié au cours du mois de janvier au nom du propriétaire inscrit au rôle de taxation. Durant l'année d'acquisition, vous ne recevrez donc pas de compte de taxes à votre nom. Assurez-vous d'effectuer votre changement d'adresse et de vous procurer une copie du compte de taxes afin d'effectuer les paiements aux dates d'échéance.

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT AU COMPTE DE
TAXES EN LIGNE À L'AIDE DU CODE DE PROPRIÉTÉ
INDIQUÉ SUR VOTRE COMPTE DE TAXES!**

RENONCEZ AU PAPIER

Pour ne plus recevoir vos comptes de taxes par la poste, n'oubliez pas de cocher la case appropriée dans les modes de communication de votre propriété.

Détails au rouyn-noranda.ca/compte-taxes



INFORMATION

Évaluation et taxation
819 797-7110, poste 7351
taxation@rouyn-noranda.ca

** Le fait de ne pas avoir reçu votre compte de taxes ne vous soustrait pas à l'obligation de payer vos taxes selon les échéances prévues.*

AVIS PUBLIC

CONSULTATION PUBLIQUE SUR DES TRAVAUX EN FORÊT

Du 22 janvier au 15 février 2024, la Ville de Rouyn-Noranda invite la population à s'exprimer sur les coupes forestières et autres travaux inscrits dans le plan d'aménagement forestier intégré opérationnel (PAFIO) couvrant le territoire de gestion forestière délégué à la Ville (ED 1042).

Le plan en consultation indique les secteurs où l'on pourrait effectuer, au cours des prochaines années, de la coupe de bois, de la préparation de terrain, du reboisement, du débroussaillage, etc. Les chemins et les infrastructures forestières qui devront être construits ou améliorés font également partie du plan en consultation.

Une séance publique d'information aura lieu le **mardi 6 février, de 18 h 30 à 19 h 30**, dans les bureaux du Service de la foresterie situés au 200 rue Yvette-Leblanc (Centre communautaire d'Évain). La Ville y présentera le plan d'aménagement et recueillera les préoccupations des utilisateurs de la forêt en lien avec les secteurs concernés.

Tous les détails concernant la consultation publique ainsi que le formulaire de commentaire sont disponibles sur le site Web de la Ville : **rouyn-noranda.ca/pafio**.

Pour les personnes n'ayant pas accès à Internet ou pour plus de renseignements :

Ville de Rouyn-Noranda
Service de la foresterie
200, rue Yvette-Leblanc
Rouyn-Noranda (Québec) J0Z 1Y0

819 797-7110, poste 7411
catie.bolduc@rouyn-noranda.ca

IMPORTANT : Des travaux forestiers seront également en consultation par le ministère des Ressources naturelles et des Forêts (MRNF) durant cette même période. De plus amples détails à ce sujet se trouvent sur la page concernant l'aménagement forestier en Abitibi-Témiscamingue du site **Quebec.ca**.

EMPLACEMENT DES BACS ROULANTS

POUR UNE COLLECTE EFFICACE

- Pour ne pas gêner la circulation et pour faciliter les opérations de déneigement, le bac est placé en retrait du trottoir ou de la rue (sur le ponceau, en milieu rural) la veille de la collecte;
- Les roues et la poignée sont orientées vers la résidence;
- Le bac est à plus de 1 mètre de tout obstacle (muret, poteau, garage, abri, voiture, autre bac, etc.) pour faciliter la levée;
- Le couvercle est déneigé et bien fermé, aucun objet n'est déposé sur le couvercle du bac.



INFORMATION

rouyn-noranda.ca/visezvert
819 797-7114 | info.visezvert@rouyn-noranda.ca



►► VISEZ vert



ÉVITEZ LES INCENDIES CAUSÉS PAR LES CENDRES CHAUDES



Un mauvais entreposage des cendres chaudes peut causer un incendie et des intoxications. Pour vous débarrasser de vos cendres de façon sécuritaire, vous devez :

- **Laisser refroidir les cendres chaudes** à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle en métal, car les centres chaudes dégagent du monoxyde de carbone.
- Garder la chaudière de cendre à une distance **d'au moins 1 mètre de tout objet**.
- Attendre **au moins 2 semaines** avant de vous en départir sécuritairement et **brasser les cendres** pour vous assurer qu'elles sont parfaitement refroidies. Les cendres refroidies peuvent être jetées préférablement dans le bac brun (dans un sac papier, une boîte de carton ou en vrac dans le bac) ou à la **poubelle** (dans un contenant ou un sac).



PATINOIRES EXTÉRIEURES



Le saviez-vous?

Les caprices de Dame nature nous obligent parfois à devoir fermer subitement les patinoires extérieures pour éviter les bris ou un pour besoin d'entretien.

Avant de vous rendre à votre patinoire de quartier, mieux vaut vérifier si celle-ci est ouverte ou fermée, en visitant le site Web de la Ville de Rouyn-Noranda.

rouyn-noranda.ca/patinoires-exterieures



Travail de milieu auprès des aînés

dans les quartiers ruraux de Rouyn-Noranda

Mandat

- Intervenir, soutenir et accompagner les aînés de 65 ans et plus vers les ressources pouvant répondre à leur(s) besoin(s);
- contribuer à briser leur isolement;
- favoriser leur mieux-être, leur autonomie et leur maintien dans leur communauté.

Services

- Écoute
- Soutien
- Accompagnement
- Référence

Malgré la pause de ma présence dans les bureaux de quartier, sachez que je demeure disponible pour aller vous rencontrer dans le confort de votre foyer.

Que ce soit pour discuter d'un besoin ou en apprendre davantage sur les services de la travailleuse de milieu, n'hésitez pas à me contacter. Il me fera plaisir d'aller à votre rencontre et de prendre un moment pour vous.



Service gratuit et confidentiel

Marie-Josée Cossette

Travailleuse de milieu auprès des aînés

T : 819 279-6446 / 819 762-0515 poste 4

C : tmarural@benevolern.com

Page Facebook: Travail de milieu Rouyn-Noranda

ET SI ON OSAIT... **BÉNÉVOLER!**

Faites partie de l'Équipe

Les Amis de l'Envol est un groupe de bénévoles qui accompagne une personne malade, ou seule, ou rendue au dernier stade de sa vie.

Les Amis de l'Envol offrent des cours sur l'approvisionnement de la maladie et de la mort.

Ces cours seront offerts
les 17 et 18 février 2024
de 8h30 à 16h00.

Moi, je bénévole et VOUS?
Faites une différence, devenez bénévole!
On a besoin de vous!

Pour informations ou inscription, contacter :

Lucille 819 762-6213

Gaby 819 762-5386

N.B. Ces cours sont offerts pour vous en premier, sans obligation de faire du bénévolat. Cette formation est gratuite. Cette formation est nécessaire si vous prévoyez travailler à la maison des Soins Palliatifs.

JE DEVIENS BÉNÉVOLE



**Gens des quartiers ruraux, c'est le temps
de passer à l'action!
C'est l'étape du dépôt d'idées!**



**BUDGET
PARTICIPATIF
VVEQR**

3^e Édition 2023-2024

URGENT!! Jusqu'au au 8 février 2024

Vous avez des idées de projet pour améliorer la qualité
de vie des personnes âgées de votre quartier ?

Nous avons le budget participatif du projet
«Vivre et vieillir ensemble dans nos quartiers ruraux »
pour vous donner les moyens de les réaliser !

vveqr.budgetparticipatif.com

En partenariat avec :



Une initiative du Centre d'action bénévole de Rouyn-Noranda et de la Table des aînés de Rouyn-Noranda.

Pour joindre l'équipe VVEQR :
Courriel : vveqr@benevolern.com
Téléphone : 819 290-8413

32 000 \$
pour des projets soutenant
le mieux-être
des citoyens de la ruralité

**UNE JOBINE DANS LE MILIEU
AQUATIQUE, ÇA T'INTÉRESSE?**

**FORME-TOI SANS FRAIS ET RÉCOLTE JUSQU'À
2 600 \$ EN SOUTIEN FINANCIER!**



ROUYN-NORANDA.CA/JOBINE



Ville de
Rouyn-Noranda

CONSEIL DE QUARTIER

**MARDI, 13 FÉVRIER 2024,
À 19 H 30, À LA SALLE COMMUNAUTAIRE
8002, RUE DU SOUVENIR**

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de la séance
2. Adoption de l'ordre du jour
3. Adoption du compte rendu de la dernière séance avec dispense de lecture
 - 3.1 Suivi du dernier compte rendu
4. Mot du conseiller de district
5. Période de questions
6. Sujets de discussion
7. Mot des membres du conseil de quartier
8. Date de la prochaine séance
9. Clôture de la séance

Local des jeunes "La Clé de la relance"

Rendez-vous au local les
mercredis soirs

8002, rue du Souvenir
pour les 12 à 17 ans
de 18 h à 21 h

Gym de l'école de Cléricy
les lundis soirs

8290, route d'Aiguebelle
pour les 10 à 17 ans
de 18 h à 21 h



Trucs et astuces à partager : par les fermières de Cléricy

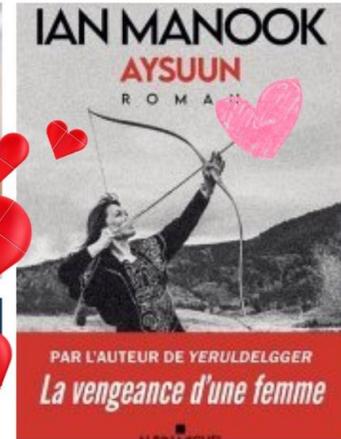
Pour la cuisson :

- Mettez une guimauve miniature au fond d'un cornet pour éviter les dégâts de crème glacée dégoulinante;
- Placez une pomme dans vos sacs de pommes de terre pour éviter la pourriture;
- Pour éviter que les coquilles d'œufs craquent lors de la cuisson, ajoutez une pincée de sel à votre eau;
- Emballez votre céleri dans un papier d'aluminium avant de le réfrigérer et il se conservera plus longtemps;
- Pour savoir si un œuf est encore frais, plongez-le dans l'eau tiède salée. S'il coule, il est frais, s'il demeure à la surface, il n'est plus bon;
- Ne jetez pas vos restes de vin, congelez-les dans des bacs à glaçons pour des utilisations futures dans vos recettes.



Autres astuces :

- Si vous êtes embêtés par des piqûres de moustiques, essayez d'appliquer du savon sur la piqûre et cela vous soulagera;
- Enduisez vos plats de plastique d'un enduit antiadhésif à cuisson avant d'y mettre vos sauces tomates ou spaghetti et ils ne resteront pas tachés;
- Si vous devez vider la cendre de votre poêle à bois, vaporisez-la avec de l'eau et y mettre du marc de café, cela réduira la poussière lors du versement des cendres;
- Pour enlever des taches sur le mur de la cuisinière, on emploie du savon à lavez-vaisselle dilué dans l'eau chaude;
- Pour enlever le papier peint rapidement, mélangez 2 parties d'eau chaude et une partie d'assouplissant liquide pour tissu.



BIBLIOTHÈQUE DE CLÉRICY

**LE MERCREDI, DE 18H À 19H30
ET CERTAINS DIMANCHES DE 9H30 À 11H30**

(SELON LES DATES DES HEURES DU CONTE)

(819) 797-7110, POSTE 2134
8002-B, RUE DU SOUVENIR
(À L'ÉTAGE)

SERVICE PERSONNALISÉ,
PRÊT DE LIVRES, REVUES,
BD, MANGAS ET LIVRES
NUMÉRIQUES

ACCÈS À DES SERVICES EN
LIGNE EXCLUSIFS AUX
ABONNÉ.E.S, ET AU
CATALOGUE DE JEUX DE
SOCIÉTÉ ET AUTRES
OUTILS D'ANIMATION.

PRÊT ENTRE
BIBLIOTHÈQUES,
ACHATS ET ROTATIONS.

**VOTRE BIBLIOTHÈQUE,
C'EST UNE MULTITUDE
DE SERVICES SUR MESURE !**



ABONNEMENT GRATUIT

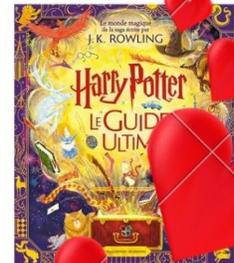
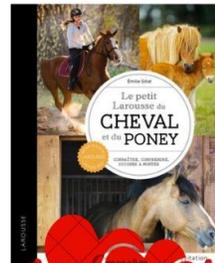


WHAOU !
4 PAIRES DE
RAQUETTES
DISPONIBLES
GRATUITEMENT
À LA BIBLIO !
(2 TAILLES ADULTE ET
2 TAILLES ENFANTS)

L'HEURE DU CONTE !

**DIMANCHE
11 FÉVRIER
10H
À LA BIBLIO**

CÉLINE SERA AU RDV
AVEC PLEINS DE BELLES
LECTURES ET DE JEUX !



MOIS DES COUPS DE COEURS !
LA BIBLIOTHÈQUE A FAIT LE PLEIN
DE NOMBREUSES NOUVEAUTÉS,
VENEZ LES DÉCOUVRIR ET TAGUER
VOS LIVRES FAVORIS !

DÎNER ENTOURÉ PAR L'AMOUR DES PLANTES



Date : Le 24 février 2024

Lieu : Salle municipale de Cléricy

Heure : de 10 h à 14 h

Tous les âges : des plus jeunes aux jeunes de cœur !

Dîner : Gratuit avec inscription



Invitation à une formation sur les techniques pour faire des semis et développer ou parfaire vos connaissances et techniques sur l'entretien des fleurs et des jardins.

Vous voulez épater vos amis avec la réussite de vos semis, fleurs, légumes? C'est le temps de vous lancer!

Notre invitée : Mme Cindy Toulouse

Plusieurs formations à son actif, dont 36 heures de formation récentes au Centre Moffet, pour les semis. Horticultrice depuis 13 ans aux Serres Aiken, superviseure du Parc botanique À fleur d'eau pour la Ville de Rouyn-Noranda, mais surtout passionnée des plantes et du partage de ses connaissances avec autrui.

Horaire de l'activité :

1ère partie - Atelier pratique sur la façon de réussir ses semis;

2e partie - Trucs et réponses à vos questions sur; les fleurs, la mise en place d'un jardin d'eau, les plates-bandes, les arbres rustiques, etc.

Inscription gratuite auprès de : Mme Edith Prudhomme, au 819 637-2097

*40 personnes max.

Équipements : Fournis gratuitement lors de l'activité

*Les moins de 12 ans devront être accompagnés d'un adulte.

Idée originale du Cercle des Fermières de Cléricy, activité subventionnée par le projet « Les Éclaireurs » du CISSAT.

Café rencontre - Pour vous !



Lieu : Balbuzard, 934, rue de Cléricy

Quand : Tous les vendredis

Heure : 13 h à 16 h

Pour qui ? : Toi et moi



Reprise des activités du café rencontre

Une invitation spéciale pour les nouvelles familles ou les personnes qui habitent maintenant notre beau village.

Vous voulez rencontrer des gens d'ici, partager avec eux? N'hésitez plus, c'est l'endroit et l'un des moments de la semaine qui favorise les échanges.

Des conférenciers seront invités dans les prochaines semaines, c'est à ne pas manquer! Vous êtes tous invités, petits et grands. Le vendredi, c'est au Balbuzard que ça se passe!

***Activité subventionnée par le projet
« les Éclaireurs » du CISSAT***



CONSEIL DE QUARTIER

**MERCREDI, 21 FÉVRIER 2024,
À 19 H 30, À LA SALLE DES COMITÉS
5087, RUE SAGUENAY**

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de la séance
2. Adoption de l'ordre du jour
3. Adoption du compte rendu de la dernière séance avec dispense de lecture
 - 3.1 Suivi du dernier compte rendu
4. Mot du conseiller de district
5. Période de questions
6. Sujets de discussion
7. Mot des membres du conseil de quartier
8. Date de la prochaine séance
9. Clôture de la séance

INFORMATIONS PAROISSIALES

CURÉ

Normand Thomas 819 702-2349

PRÉSIDENTE DE LA FABRIQUE

Lynda Perron 819 797-1017

RÉPONDANTE

Ginette Brunet 819 797-0763



**Transports
et Mobilité durable**
Québec 

Tout citoyen qui souhaite déposer une requête auprès du ministère des Transports et de la Mobilité durable, que ce soit un signalement, une plainte ou une réclamation pour dommages, peut le faire en ligne sur le site Web du ministère au www.transports.gouv.qc.ca.

Un formulaire est disponible dans la section **Nous joindre**.



Numérisation de photographies et de négatifs
Transfert de cassette VHS
Réparation de photographies
Amélioration de photographies
Lecture de disquettes
Classement de photos numériques
Généalogie

Mémoire Numérisée
Transférer vos *souvenirs* vers *l'ère numérique*

Contactez moi
Andréa
581 997-1748
Visitez le memoirenumerisee.com



DOUCE
Rebelle
ROUYN-NORANDA
Quartier D'Alembert

APPEL DE CANDIDATURES - 3 POSTES MEMBRE DU CONSEIL DE QUARTIER DE D'ALEMBERT



MANDATS DU CONSEIL DE QUARTIER

Le conseil de quartiers est constitué de citoyens bénévoles, qui ont pour mandat de recommander au conseil municipal, toute action visant l'amélioration des services de proximité dans le quartier visé. Le conseil de quartier est présidé par le conseiller municipal représentant le quartier au conseil municipal.

Le conseil de quartier est un organisme consultatif qui se doit d'être représentatif de son milieu en y accueillant, dans la mesure du possible, des représentants des divers groupes actifs sur son territoire. Les conseils de quartier sont publics.

Il a comme principales fonctions de :

- s'assurer de la qualité des services de proximité offerts aux citoyens;
- vérifier l'accessibilité des services de proximité aux citoyens;
- recommander un soutien communautaire aux organismes locaux;
- s'assurer de l'accessibilité aux bâtiments et aux équipements municipaux;
- suggérer des projets favorisant la culture, les loisirs et l'utilisation des parcs;
- recommander les subventions à des organismes du quartier.

MEMBRES DU CONSEIL DE QUARTIER ET POSTE À COMBLER

- M. Stéphane Girard, conseiller district D'Aiguebelle
- Mme Gabrielle Blais, Comité des loisirs de D'Alembert
- Mme Valérie Lafond, représentante des citoyens du quartier de D'Alembert
- Mme Lisette Savard, Association Sportive D'Alembert
- **3 POSTES VACANTS**

FRÉQUENCE DES RENCONTRES

Minimum de 4 rencontres par année (la semaine, en soirée).

POUR POSTULER

Remplissez le formulaire en ligne en vous rendant au :

bit.ly/cq-dalembert ou scannez le **code QR**.

Date limite pour postuler : 31 mars 2024

SCANNEZ LE CODE

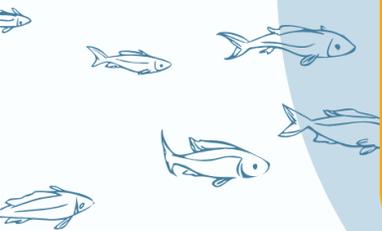


INFORMATION

Stéphane Girard, conseiller municipal du district d'Aiguebelle
819 290-4241 | stephane.girard@rouyn-noranda.ca



RAPPEL



**TOURNOI
DE PÊCHE**

PLUSIEURS PRIX À GAGNER!



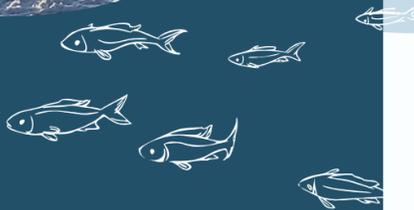
LACS D'ALEMBERT ET DUFRESNOY

Samedi 10 février 2024

DE 10H À 18H

SOIRÉE DANSANTE

Dès 19h à la salle communautaire de D'Alembert au **5087, rue Saguenay**
Entrée au coût de 5 \$ pour les personnes n'ayant pas de billet de participation au tournoi. Gratuit pour les moins de 12 ans.



BILLET 25 \$

18 ANS ET PLUS

Prix pour les 3 plus gros dorés

Prix pour les 3 plus gros brochets

Prix de participation au tournoi

Plusieurs autres prix!

*Inscription du 10 janvier 2024
au 10 février 2024 à 10h*

*Par courriel:
loisirdalembert@gmail.com*

*En personne:
Location Blais (792, avenue Québec)
Sur les heures d'ouverture*

CONSEIL DE QUARTIER

**MARDI, 6 FÉVRIER 2024,
À 19 H 30, À LA SALLE COMMUNAUTAIRE
7290, RANG DU PARC**

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de la séance
2. Adoption de l'ordre du jour
3. Adoption du compte rendu de la dernière séance avec dispense de lecture
 - 3.1 Suivi du dernier compte rendu
4. Mot du conseiller de district
5. Période de questions
6. Sujets de discussion
7. Mot des membres du conseil de quartier
8. Date de la prochaine séance
9. Clôture de la séance

Local des jeunes **DESTOR**

**PASSEZ NOUS VOIR AU
LOCAL DES JEUNES
7290, RANG DU PARC**

**LES JEUDIS SOIRS
DE 18 H À 21 H
POUR LES 12 À 17 ANS !**



**Planifier
ses travaux,
c'est permis!**

**Demandez votre permis
pour vos travaux de
construction et de
rénovation dès maintenant**

**Ce ne sont pas tous les
travaux qui demandent un
permis, informez-vous!**

rouyn-noranda.ca/permis
Info-Permis : 819 797-7568

CONSEIL DE QUARTIER

**MARDI, 20 FÉVRIER 2024,
À 19 H 30, AU LOCAL DE L'ÂGE D'OR
9998, RANG DU BERGER**

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de la séance
2. Adoption de l'ordre du jour
3. Adoption du compte rendu de la dernière séance avec dispense de lecture
 - 3.1 Suivi du dernier compte rendu
4. Mot du conseiller de district
5. Période de questions
6. Sujets de discussion
7. Mot des membres du conseil de quartier
8. Date de la prochaine séance
9. Clôture de la séance

INFORMATIONS PAROISSIALES

CURÉ

Normand Thomas 819 702-2349

PRÉSIDENTE DE LA FABRIQUE

Lina Cormier 819 637-2104

RÉPONDANTE

Lina Cormier 819 637-2104



CERCLE DES FERMÈRES

Le temps des Fêtes est terminé, c'est le temps de reprendre les activités.

Nous avons repris nos ateliers du lundi, toujours de 10 h à 15 h. Venez donc prendre un bon café, faire un peu de tricot ou seulement jaser et rigoler!

**Nous ferons une réunion en février et
soulignerons la St-Valentin!**





50+ ON BOUGE!

Découvrez la programmation des activités « 50+, on bouge! » pour le quartier de Mont-Brun :

ViActive

ViActive est un programme d'activités physiques validé par des spécialistes, spécialement conçu pour les personnes de 50 ans et plus, divisé en six sections visant à améliorer la condition physique globale.

Difficulté : légère à modérée, selon les capacités du participant.

Horaire

Salle communautaire de Mont-Brun
(9983, rang du Berger)
Les mercredis à partir du 10 janvier au
24 avril 2024.
10 h 30 à 11 h 30

Matériel nécessaire : vêtements de sport, espadrilles et bouteille d'eau.

Pour plus d'information ou pour nous contacter :
loisirs@rouyn-noranda.ca
819 797-7101

Ce programme est rendu possible grâce au soutien financier du programme Nouveaux Horizons pour les aînés du gouvernement du Canada.

Pour la programmation complète



rouyn-noranda.ca/50-plus-on-bouge

BUREAUX DE QUARTIERS

PRENDRE RENDEZ-VOUS AVANT DE VOUS DÉPLACER : 819 797-7110
HEURES D'OUVERTURE : 9 H À 16 H

	CLÉRICY	D'ALEMBERT	DESTOR	MONT-BRUN
Courriel	clericy@rouyn-noranda.ca	dalembert@rouyn-noranda.ca	destor@rouyn-noranda.ca	montbrun@rouyn-noranda.ca
Poste	2131-2132	5600-5601	2073	7045-7046
LUNDI	Ouvert	Fermé	Fermé	Ouvert
MARDI	Fermé	Fermé	Ouvert	Ouvert
MERCREDI	Ouvert	Fermé	Ouvert	Fermé
JEUDI	Fermé	Ouvert	Fermé	Fermé
VENDREDI	Ouvert sur RDV	Ouvert sur RDV	Ouvert sur RDV	Ouvert sur RDV

Services d'information sur la réglementation et l'émission des permis offerts sur rendez-vous dans tous les bureaux de quartiers

SERVICES MUNICIPAUX

HÔTEL DE VILLE
819 797-7111

LIGNE INFO-PERMISS
819 797-7568

TRAVAUX PUBLICS
819 797-7121

VISEZ VERT (Matières résiduelles)
819 797-7114

LOCATION D'ARÉNAS ET PATINAGE LIBRE
819 797-7144

LOCATION DE SALLES
Référez-vous à votre bureau de quartier

BIBLIOTHÈQUES MUNICIPALES : 819 797-7110

- Cléricy : poste 2134
- Destor : 819 637-2279
- Mont-Brun : poste 7048

AUTRES SERVICES

SÛRETÉ DU QUÉBEC
819 763-4846

(Vandalisme et vitesse excessive)

Notez le plus d'informations possibles et déposez une plainte immédiatement (appel confidentiel)

POSTES CANADA
1 800 267-1155 | www.postescanada.ca
Bureau de poste Mont-Brun: 819 637-2035

MINISTÈRE DES TRANSPORTS DU QUÉBEC
819 763-3532

REFUGE LA BONNE ÉTOILE
819 762-6448

HYDRO-QUÉBEC (Pannes)
1 800 790-2424